



ЗАПОВЕДНИКИ КАЛМЫКИИ

Калмыкия — небольшая республика на юге страны с самобытной культурой и народом, единственным в Европе, исповедующим буддизм. Степные просторы, древние курганы, лotosовые поля и самый большой в Европе буддийский храм. Уникальная флора и фауна Калмыкии неповторима и разнообразна, поэтому для охраны редких видов птиц и животных в республике созданы особо охраняемые природные территории федерального и регионального значения. В республике находится 13 заказников (4 федеральных и 9 региональных).

Продолжительность тура: 5 ночей / 6 дней

Маршрут : г. Элиста-Государственный природный биосферный заповедник «Черные земли» оз. Маныч – Гудило - Государственный природный биосферный заповедник «Черные земли» Меклетинский заказник - п. Адык- п. Яшкуль – г. Элиста

1й день –24/04/2021

12:20 Встреча туристов в аэропорту г. Элиста, заселение в отель

13:00 Обед в кафе **Калмычка** входит в стоимость

14:00 Заселение в отель

15:00 Экскурсия в **Национальный музей им. Пальмова**, входит в стоимость

«Национальный музей Республики Калмыкия им. Н. Н. Пальмова» был основан 25 марта 1921 года и является единственным музеем, где наиболее полно представлена история, культура и искусство калмыцкого народа. У истоков его создания стояли выдающиеся профессора Н. Н. Пальмов и П. С. Рыков. Их усилиями были собраны богатейшие археологические и этнографические материалы, которые легли в основу первых коллекций Калмыцкого Музея.

В настоящее время музей насчитывает около 70 тысяч единиц хранения. Экспозиционные площади музея составляют более 1500 кв.м. В экспозиционных залах подробно представлена история, этнография, культура калмыцкого народа, предметы буддийского культа и старокалмыцкого искусства, а также современное изобразительное искусство Калмыкии.



16:00 Посещение этнохотона «Бумбин Орн»-входит в стоимость



Этнохотон представляет собой реконструкцию поселения в виде традиционных калмыцких кибиток с воссозданным интерьером быта калмыков-кочевников. В этнохотоне традиционно представлены 9 юрт в различных тематических направлениях, рассказывающие о быте, традициях, истории и культуре калмыков: «Кочевой быт калмыков», «Буддийское искусство», «Ханская кибитка», в двух кибитках расположены точки продаж товаров декоративно-прикладного искусства и сувениров, сделанных руками мастеров Калмыкии

17:00 Пешеходная экскурсия по центру г. Элисты.

«Пагода семи дней», молитвенный барабан, золотистый светомузыкальный фонтан «Три лотоса», Статуя «Будда Шакьямуни» в Элисте является единственной статуей Будде в России, которая установлена вне буддийского хурула. Также мы пройдем через Золотые Ворота «Алти Босх», увидим Статую «Цаган Аав – хозяина Степи, Восточную ротонду, Памятник народному сказителю калмыцкого эпоса «Джангар» — джангарчи «Ээлян Овла»



19:00 Приветственный ужин с чайной церемонией в этно-кафе « Кочевник», легенда о калмыцком чай , музыкальные благопожелания от ансамбля « Зултурган»



2 день-25/04/2021 Ранний подъем

07:00 Завтрак в отеле

07:30 Выезд в Государственный природный биосферный заповедник «Черные земли» – озеро « Маныч Гудило» в Кумо-Манычской впадине-100 км, 1,5 час

Государственный природный биосферный заповедник «Черные земли» расположен на юге европейской части Российской Федерации, территория:

Заповедник расположен на стыке двух типов основных мировых экосистем «травянистые сообщества умеренной зоны» и «пустыни и полупустыни (континентальные) с холодной зимой». Регион отличается относительно высоким биологическим разнообразием при суровых условиях обитания, недостаточным количеством осадков, подвержен антропогенному опустыниванию в результате перевыпаса домашнего скота и отказа от традиционного кочевого животноводства.

09:00 Маршрут «Птицы озера Маныч-Гудило»-3 часа



Озеро Маныч-Гудило (Большой Маныч) – уникальное соленое озеро в Калмыкии, Ставропольском крае и Ростовской области, одна из территорий заповедника «Черные земли», в долине Западного Маныча среди солончаков, холмов и курганов, раскинулось ожерелье небольших соленых озер - Лопуховатое, Круглое, Грузское и др. Осенью они пересыхают и, сверкая на солнце серебром соли, создают картину фантастического пейзажа.

Экологическая экскурсия по территории государственного природного биосферного заповедника «Черные земли» — «Птицы озера Маныч-Гудило»:

- Протяженность маршрута – 11 км.
- Предполагаемое время прохождения маршрута – 3,5 ч.
- Способ передвижения посетителей по маршруту – пеший.
- Сезонность использования маршрута №1 «Птицы озера Маныч-Гудило» с апреля по конец октября. Наиболее подходящее время для посещения с апреля по май. (весенний и осенний пролеты птиц)
- Максимальное количество туристов – 20 человек в группе.
- Правила пребывания на маршруте; Строго придерживаться указанного маршрута; Не засорять маршрут, весь мусор выносить с тропы. Не собирать цветы; Не повреждать аншлаги; Не разводить костры и не оставаться на ночлег в непредусмотренных для этого местах.

12:00 Переезд в район Республики Калмыкия-80 км- 1 час. Степь. Огромное, на первый взгляд безжизненное пространство, далеко на горизонте смыкающееся с небом. На этой неправдоподобно ровной земле, пронизанной ветрами и обожженной жарким солнцем, живут тысячи животных - обитателей степи. Энергии солнца и скудной растительности хватает и табунам лошадей, и отарам овец, и стадам диких сайгаков. И для того, чтобы их увидеть надо подобно древним кочевникам, ехать в степь и наблюдать. Энергия степи питала волю и мужество великих завоевателей прошлого. По этой земле пришли орды древних монголов и гуннов, на ней строили свои города. Про степь слагали легенды и песни. Её боялись и боготворили. И в наши дни степь продолжает жить своей особой жизнью.



Природный памятник местного значения "Одинокий тополь" - этот тополь у калмыков-буддистов считается священным деревом. Его окружают восемь буддийских ступ. Ежегодно здесь совершают большой молебен монахи из Центрального хурула. Здесь установлена одна из 10-ти в мире , единственная в России Ступа Калачакры Зеленой Тары

«Одинокий тополь» победитель конкурса « Главное дерево страны - Российское дерево года» 2019 г. Победитель этого года – тополь из Калмыкии, 103 года по данным ЦДЭ на 2019 г. (№390 в реестре старовозрастных деревьев России)

Третье место в конкурсе «Европейское дерево года 2019»

14:00 Возвращение в г. Элиста-20 км

Обед в кафе г. Элиста , самостоятельно

15:00 Обзорная экскурсия по городу Элиста

- Город Шахмат был построен в 1998 году в рамках проведения 33-й Всемирной шахматной олимпиады. У Сити-Чесс (City-Chess) есть и другое официальное литературное название – Нью-Васюки. Шахматный город. На пути к Городу Шахмат установлен памятник Остапу Бендеру. Перед въездом в Сити-Чесс находится скульптура с изображением двурукого Махакалы Бернагчена (защитника всего живого) и Ступа Просветления – самая большая ступа в Элисте. Минуя ворота, покажется, что вы попали в элитный коттеджный поселок, где у каждого домика есть свое шахматное название, к примеру, «Белая Ладья».





-Посещение Ступы Просветления

Одной из примечательных достопримечательностей Элисты является Ступа Просветления. Стоит отметить, что такие сооружения, ступы, существуют уже несколько тысяч лет, получив распространение не только в Азии, но и в европейских странах (Франция, Венгрия и т.д.). В буддийской символике ступа – это символ природы ума, оказывающий благотворное влияние на силовое поле Вселенной. С течением времени появилось несколько разновидностей ступ, которые были построены в разные периоды жизни Будды и отличаются друг от друга по форме и значению: Ступа Лотоса символизирует рождение Будды; Ступа Просветления – символ победы над трудностями и препятствиями; Ступа совершенной победы была построена после того, как Будда продлил свою жизнь на несколько месяцев по просьбе учеников. Всего насчитывается восемь форм ступ. Однако главной остается Ступа Просветления, являющая собой цель буддийского пути – познание собственных мыслей, полное просветление, что означает освобождение человеческого ума от помех и препятствий, раскрытие способностей собственного разума. Ступа Просветления (Элиста) высотой в 11 метров была построена в 1999 году

- Посещение мемориала «Исход и возвращение»- памятник Э.Неизвестного

На востоке Элисты, на высоком кургане установлен мемориал «Исход и возвращение» в память о жертвах сталинских репрессий. Высота памятника вместе с курганом достигает почти трех метров. Автором мемориала «Исход и возвращение» стал скульптор Э. Неизвестный. Открытие памятника прошло в декабре 2006 года. Сама скульптура мемориала «Исход и возвращение» отлита из бронзы в Нью-Йорке. С первого взгляда, не совсем понимаешь, что автор изобразил в своем творении: воедино соединены разные и, казалось бы, далекие друг от друга объекты и вещи – голова коня и лотос, птица и плачущая овечка, человеческие следы и детали механизма. Однако каждый из этих элементов несет свою мысль, не отходя от общей идеи сооружения – единство прошлого и настоящего. Метафоричность, с которой автор подошел к созданию мемориала «Исход и возвращение», заставляет зрителя видеть все новые и новые образы в скульптуре: здесь можно увидеть насилие и скорбь, олицетворенные мечами, штыками и птицей, обернутой в металл; элементами возрождения и победоносности жизни в мемориале «Исход и возвращение» выступают лотос, в котором спрятан зародыш ребенка, и человеческие следы, как образ перерождения. Распустившийся лотос как бы говорит о круговороте вещей в мире, а лев и змея, венчающие скульптуру – символы победы.

19:00 Ужин в мясном ресторане «Гурман: стейк из калмыцкой говядины, салат из овощей, чай или кофе входит в стоимость, остальные блюда и напитки оплачиваются самостоятельно.

Ночевка в гостинице Элиста без*

3й день-26/04/2021.

08:00 Завтрак в отеле

08:30 Выезжаем в п. Яшкуль, далее на чабанскую точку -100 км, 1,5 часа,



10:00 нас встречает Тогтох – хозяйка чабанской стоянки ойратов из Монголии, ведущих кочевой образ жизни, осмотр быта чабанов, верблюдов, овец)



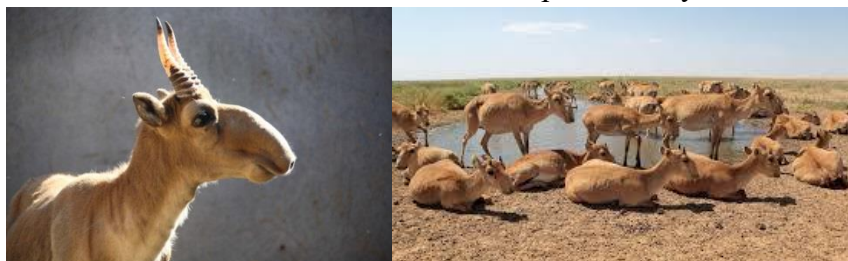
Дегустация блюд традиционной калмыцкой кухни(калмыцкая молочная водка, калмыцкий чай, борцоки) на чабанской стоянке

11:00 Государственный природный биосферный заповедник «Черные земли» , Меклетинский заказник, маршрут «Тропой сайгака»-3 часа

Сайгак, или сайга — парнокопытное млекопитающее относящиеся к антилопам, единственная из антилоп обитающая на территории Европы. В плейстоцене сайгак, обитал на всей территории Евразии от Британских островов на западе до Аляски на востоке, но после глобального оледенения сохранились лишь в степной зоне Евразии.

В наши дни сайгаки обитают в Казахстане, Узбекистане, Киргизии, Туркмении, Монголии. В России сайгаки встречаются в Калмыкии, Астраханской области, Республике Алтай.

Самца сайгака называют сайгак или маргач, самку называют сайга



Экологическая экскурсия по территории охранной зоны государственного природного биосферного заповедника «Черные земли» — «Тропой сайгака»

- Протяженность маршрута – 12 км
- Предполагаемое время прохождения маршрута – 4 часа
- Способ передвижения посетителей по маршруту – пеший.



- Сезонность использования маршрута – круглогодичная, за исключением периода отела.

В мае степной участок заповедника для посещения туристами закрыт.

- Предельно допустимые нагрузки на экскурсионную тропу, учитывая, что основная часть маршрута проходит по сопредельной с заповедником территории, значительного антропогенного воздействия на природные комплексы экскурсионные группы не окажут. Максимальное количество туристов – 20 человек в группе.

- Требования к режиму пребывания на маршруте соответствуют общим требованиям соблюдения техники безопасности на природных территориях и на ООПТ.

Маршрут заповедника Черные Земли «Звериная тропа»- 2 часа

Протяженность маршрута – 1,5 км.

Предполагаемое время прохождения маршрута – 2 часа.

Способ передвижения посетителей по маршруту – пеший.

Сезонность использования маршрута – весна, лето, осень (до конца октября).

Максимальное количество туристов – 20 человек в группе.

Ближайший населенный пункт — п. Адык Черноземельского района.

Описание маршрута:

Экологический маршрут берет начало в охранной зоне заповедника на пересечении каналов УС – 5 и ГСК. После осмотра местности с семиметровой наблюдательной вышки переходим по пешеходному мостику через канал и оказываемся на территории заповедника. Далее маршрут пролегает по тропе, проторенной среди зарослей тростника, кустов тамарикса и джужгуна.

Экологический маршрут берет начало в охранной зоне заповедника на пересечении каналов УС – 5 и ГСК. После осмотра местности с семиметровой наблюдательной вышки переходим по пешеходному мостику через канал и оказываемся на территории заповедника. Далее маршрут пролегает по тропе, проторенной среди зарослей тростника, кустов тамарикса и джужгуна. Этой же тропой пользуются для передвижения дикие животные, свежие следы которых можно наблюдать непосредственно на песчаном или влажном грунте. В конце тропы, на берегу озера установлена беседка-скрадок для наблюдений за птицами – обитателями озера, среди которых обычны лебеди-шипуну, цапли, лысухи, речные и нырковые утки, болотные луни, кулики. Там же расположены информационные стенды – определители птиц.

Растительность на пути следования маршрута в основном представлена разнообразными как влаголюбивыми, так и засухоустойчивыми видами. Под пологом тамарикса и джужгуна произрастают различные виды солянок, злаков, осоки, полыни, эбелек и другие.



Инфраструктура маршрута включает в себя смотровую вышку, информационные стенды, пешеходный мост, беседку-скрадок, пеньки для отдыха. На маршруте и со скрадка гарантированно можно наблюдать пернатых обитателей озера, а также животных, приходящих на водопой в жаркие летние месяцы. С деревянного моста можно наблюдать обитателей пресноводного канала: озерных лягушек, зеленых жаб, двухстворчатых моллюсков-беззубок и разнообразных представителей ихтиофауны: серебряных карасей, окуней, щук, красноперок, сазанов, сомов. Изредка встречаются речные раки, и болотные черепахи

14:00 Обед в п. Адык- 50 км от чабанской стоянки

Отдых, знакомство в п. Адык, катание на лошадях, верблюдах за доп. плату

16:00 Возвращаемся в г.Элиста-150 км-2 часа

18:00 Ужин в кафе калмыцкой кухни г.Элиста

4й день-27/04/2021



04:30 Ранний подъем, сухой паек

05:00 Выезд в степь, наблюдаем за восходом солнца в степи - прекрасное зрелище, отправляемся в п. Адык-150 км- 2 часа

07:00 Завтрак в калмыцкой деревне, п. Адык. Калмыцкая кухня.

Прогулка по поселку, знакомимся с бытом сельчан. Можно приобрести экологически чистую местную тушенку из баранины или говядины.

09:00 Маршрут "Страна Бумба"-3 часа





DESTINO TOUR

ТУРЫ ПО КАЛМЫКИИ

ИНН/ КПП: 0816036562/081601001; 358000, Республика Калмыкия, г. Элиста, ул. Ю.Нейман, 1, 4 этаж; 8(84722)4-14-44; destino-tur@yandex.ru

- Посещение единственной в Европе пустыни
- Посещение соленого Розового озера



Горящего источника

Фотосессия в национальных костюмах, мастер-класс игры на домбре, разбираем головоломку «Калмыцкая головоломка "НэРН шинж"»

12:00 Обед в п. Адык

14:00 Возвращаемся в г.Элиста -150 км- 2 часа

Свободное время

Можно заказать мастер-классы за дополнительную плату:

Мастер-класс по войлоковалению под запрос за доп. плату-1,5 часа - оплата самостоятельно (800 руб. с 1 чел)

Мастер-класс по лепке беригов и борцоков -1,5 часа, оплата самостоятельно(700 руб. с 1 чел)

5 день 28/04/2021

08:00 Завтрак в отеле

09:00 -Экскурсия в Храм «Бурхн багшн Алтн Сююмэ» или «Золотая обитель Будды Шакьямуни», делаем корэ вокруг хурула,



Крупнейший буддийский храм в России и Европе был торжественно открыт в столице Республики Калмыкия 27 декабря 2005 года после визита в Элисту духовного лидера буддистов Его Святейшества Далай-ламы XIV, состоявшегося в конце ноября 2004 года. Ранним утром 1 декабря, перед отлетом в Индию, Его Святейшество Далай-лама провел краткую церемонию освящения места строительства будущего



храма в самом центре Элисты. С благословения Его Святейшества Далай-ламы XIV Центральный калмыцкий хурул «Золотая обитель Будды Шакьямуни» становится одним из важнейших центров развития буддизма в мире

Присутствие на ежедневном молебне

11:00 Под запрос – дополнительно можно посетить центр восточной медицины «Манла»- дополнительная оплата за принятие массажа



Для тех туристов, которых волнует душевное и физическое состояние здоровья, в городе Элиста с 2017 года функционирует центр восточной медицины «Манла», который получил название от тибетского имени Будды Медицины – Манла (man bla), что буквально означает «гуру-целитель» или «наставник-лекарь». С древних времен у калмыков были свои лекари (эмчи), которые применяли методы врачевания, берущие истоки в Индии и Тибете. По словам Шаджин-ламы (верховного ламы) Калмыкии Тэло Тулку Ринпоче, тибетская или, как ее также называют, восточная медицина является неотделимой частью общей буддийской практики. Одно из основных отличий от европейской медицины то, что тибетские лекари считают, что негативные эмоции – гнев, зависть, обида вызывают дисбаланс систем, что приводит к болезням. Задача тибетских лекарей – восстановить жизненную энергию, баланс всех функциональных систем организма, поэтому врач, прежде чем осматривать пациента, занимается медитацией, чтобы почувствовать состояние человека.

Следующее отличие в том, что европейская медицина при лечении больного достаточно агрессивно воздействует на организм – используются антибиотики, гормоны, химиотерапия, то тибетская система более щадящая, в ней применяются только натуральные растительные препараты. Особенность тибетских пилюль в том, что из них всасываются лишь необходимые больному активные вещества, остальные выводятся из организма без вреда для него.

Желающие могут пройти обследование у тибетского врача, получить массаж.

Свободное время

Можно заказать мастер-классы от

Мастер-класс по стрельбе из лука- 1 час , оплата самостоятельно (500 руб. с 1 чел)



Мастер-класс - дойка козы от 1 часа и до Есть хоз.двор, в котором проживают цесарки, павлины, куры, утки, гуси, кролики и другая живность, можно пообщаться с животными, оплата самостоятельно (от 300 руб. – сбор средств на корм для животных)

6 день 29/04/2021 Завтрак в отеле, выселение из отеля

09:00 Посещение мастерской Халги Поваевой



Сувенирных лавок города

11:30 Трансфер в аэропорт

Конец программы

Включено в тур: Проживание 4 ночи в отеле г. Элисты, 1 ночь в степи, питание по программе - завтраки в отеле, 1 завтрак в степи, 2 обеда и 3 ужина, 4 экскурсионных маршрута, страховка, все трансферы по программе, сопровождение группы, услуги гида, вода по 1,5 литра в день на 1 чел.,

Не включено в тур: Проезд до г. Элисты и обратно, личные расходы., медицинские маски, перчатки, средства дезинфекции.

Расчет стоимости сборного тура от 6-ти человек 25 000 руб. с 1 чел, размещение в отеле 2**

Стоимость индивидуального тура: группа 2 чел.: Отель без* - 39100 руб. с 1 чел.; Отель 3* - 43300 руб. с 1 чел.; Отель 4*46000 руб. с 1 чел.

группа 10 чел.: Отель без* - 28000 руб. с 1 чел.; Отель 3* - 32000 руб. с 1 чел.; Отель 4* 35000 руб. с 1 чел.

группа 14 чел.: Отель без*- 25000 руб. с 1 чел.; Отель 3* -29000 руб. с 1 чел.; Отель 4* 32000 руб. с 1 чел.

ОБЩАЯ ПРОГРАММА ПУТЕШЕСТВИЯ В КАЛМЫКИЮ

1 день –

Вылет из г. Москвы (аэропорт «Внуково») в г. Элисту. Ежедневно рейс авиакомпания «Азимут»

Вылет 10:25 из Москвы Прилет в 12:20 в г. Элисту

Вылет из г. Санкт-Петербурга (аэропорт Пулково) в г. Элисту 3 раза в неделю по вторникам, четвергам и субботам

*Рейс авиакомпания «Азимут» Вылет 12:25 из Санкт-Петербурга Прилет в 15:10 в г. Элисту. - **Не включено в стоимость***

Встреча в аэропорту. Обед. Заселение отель. Экскурсионная и музейная программа в г. Элисте. Приветственный ужин, калмыцкая кухня.



2 день Завтрак в отеле. Посадка в микроавтобус. Экскурсионная программа в степи. Озеро Маныч-Гудило – Наблюдаем за краснокнижными птицами, Переезд на «Одинокый Тополь». Экскурсионная программа в Элисте. Город шахмат Сити-Чесс, Ступа Просветления, памятник Эрнста Неизвестного, посвященный депортации калмыцкого народа. Вечером в мясном ресторане «Гурман» у Вас будет возможность насладиться настоящим стейком из калмыцкой говядины

3 день Завтракаем в отеле. Едем к аутентичным ойрат-калмыкам, дегустация национальных калмыцких блюд, приготовленных по старокалмыцким рецептам, знакомимся с двугорбыми верблюдами калмыцкой породы Бактриан. Экскурсионная программа в степи «Тропа сайгака».

4 день Ранний выезд из отеля. Завтракаем в калмыцкой деревне. Маршрут « Страна Бумба » - Розовые озера, поющие барханы, горящий источник.

5 день Завтрак в отеле. Посадка в микроавтобус. Осмотр буддийского храма. Посещение центра восточной медицины . Массаж, иглоукалывание, лечебные буддийские пилюли.

6 день Посетим лавки с калмыцкими сувенирами. Ваше путешествие в удивительный степной край завершается. Мы провожаем Вас в аэропорт. До новых встреч!

ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ДЕТАЛИ

1. Транспорт: Перелёты Москва – Элиста и Элиста – Москва организуются самостоятельно туристами. Все остальные переезды из Элисты, выезды в степь и к озеру Маныч-Гудило, по Меклетинскому заказнику, организуются в зависимости от группы либо на автомобиле, либо на минивене, либо микроавтобусом. По Элисте преимущественно пешие прогулки, использования транспорта минимальное.
2. Ночёвки: На маршруте 5 ночёвок. 4 ночевки – в отеле г. Элиста, 1 ночевка в степи – в п. Адык. Во всех гостиницах комфортабельные номера с удобствами, размещение по умолчанию двухместное, по запросу – одноместное, трёхместное.
3. Тематика маршрута: Путешествие в Калмыкию – это прежде всего маршрут для тех, кто хочет увидеть степи, окунуться в мир дикой природы, а также для всех, кто интересуется Калмыкией, её историей и культурой. Тематика маршрута – история и культура Юга России, история освоения калмыцкой степи, история калмыцкого этноса, история и философия буддизма, тибетская медицина, отдых на природе.
4. Подходит ли вам эта поездка: Маршрут в Калмыкию сочетает достоинства экспедиции и турпоездки. Вы совмещаете экскурсии по Элисте (наиболее самобытному городу российского Юга) с увлекательным отдыхом на заповедных степных просторах. В этой поездке будет никуда спешить: Вы будете наслаждаться природой и спокойно гулять по Элисте. Темп поездки – умеренный. Это отличный вариант отдыха в кругу семьи или друзей.